

順產、剖腹對寶寶的影響

選擇正確的分娩方式是順利誕下寶寶的先決條件。一般來說，在懷孕後期發現胎兒大小符合標準並已經「掉頭」，而孕媽媽亦有順產的意願，婦產科醫生大多會鼓勵她們選擇自然分娩。不過有一些情況並不容許孕媽媽自然生產，比如胎位不正、胎盤前置等。此外如果在產程期間胎兒心跳變慢、胎水變濁，或胎兒的頭部一直無法下到盆腔位置，就有機會需要緊急動手術剖腹生產。當然孕媽媽有權選擇接受剖腹生產，但作決定前必須先清楚了解當中的利弊與風險。



如情況許可，選擇自然分娩可為寶寶的健康帶來正面作用。我們知道子宮是一個充滿胎水的環境，寶寶肺部自然注滿了胎水，在經產道分娩的過程中寶寶受到媽媽陰道的擠壓而將肺部積水擠出來，因此呼吸普遍較為暢順；相反剖腹誕下的寶寶未必能清盡肺部積水，有較大機會患上呼吸窘迫症候群。另外也有研究指出在自然分娩的過程中，寶寶可接觸到媽媽陰道內具保護性的益菌，有助提升自身免疫力並減低將來患哮喘、皮膚敏感的機會。至於剖腹產亦有其優勝之處，比如免去了自然分娩的難產風險，同時可避免使用真空吸盤、產鉗助產。



受訪者：馮澍明醫生（婦產科專科）